ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 14-11-2025	**HORA DE INICIO:** 01:15 pm	**HORA FIN:** 02:15 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:

Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La participante durante la intervención con disposición al diálogo. Se dio inicio con la revisión de sus respuestas al pretest, donde evidenció un conocimiento limitado sobre las rutas institucionales: identificó únicamente a la policía como lugar de ayuda (respuesta A), manifestó la creencia de que debe buscar apoyo solo en familiares antes que en las instituciones (respuesta A), y mostró desconocimiento sobre los derechos que tiene como mujer víctima de violencia (respuesta C). También consideró la ruta de atención como una simple remisión entre entidades, lo que refleja falta de comprensión sobre el paso a paso de protección y atención.

Respecto al tamizaje, no se identificaron indicadores de riesgo actual. La participante no reportó miedo, agresiones físicas, sexuales o psicológicas, ni conductas de control por parte de su pareja. Sin embargo, expresó que desconoce qué comportamientos pueden

considerarse señales de alerta, y que en ocasiones ha escuchado de otras mujeres situaciones que no sabe si pueden caracterizarse como violencia psicológica.

Durante el encuentro se exploraron ejemplos cotidianos de violencia psicológica; Amenazar con irse, quitar apoyo económico o alejarse de los hijos si ella no hace lo que él quiere, victimizarse para evitar asumir responsabilidad: “mire cómo me pone con sus cosas”, exigirle pedir permiso para salir de la casa o hacer trámites personales, impedirle asistir a reuniones comunitarias, eventos culturales o actividades propias del resguardo o hacer promesas de cambio que no se cumplen, con el fin de detener reclamos o cuestionamientos.

La usuaria reconoció que, aunque no los vive directamente, sí los ha normalizado ya que son situaciones por las cuales en algún momento si ha vivido, pero lo ha dejado pasar para no discutir, manifestando que ignorar es mejor. Se brindó orientación aclarando la diferencia entre los conflictos de pareja, los cuales pueden resolverse mediante el diálogo respetuoso, y las dinámicas de violencia, las cuales generan afectaciones emocionales y requieren intervención. Asimismo, se abordó el autocuidado emocional como una estrategia preventiva fundamental, promoviendo la identificación temprana de señales de malestar, la búsqueda de apoyo y la expresión de límites personales.

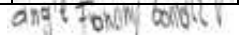
CONCLUSIONES

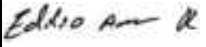
La participante no presenta riesgo actual, pero sí evidencia vulnerabilidad por desconocimiento de derechos, rutas institucionales y señales tempranas de violencia psicológica. Se observa buena disposición al aprendizaje y un entorno comunitario protector. Se recomienda continuar el proceso preventivo para reforzar habilidades de identificación y autocuidado.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	14-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	14-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	

Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 02:15 pm se da por terminada la reunión